

# MENTAL TRAINING



## Percorso di PREPARAZIONE MENTALE

Aumenta produttività e performance, in ambito lavorativo o sportivo, con un allenamento mentale mirato e specifico. Migliora con un lavoro approfondito le tue capacità di Decision Making e Problem Solving.



Percorso rivolto a:

- ✓ Adulti
- ✓ Adolescenti  
(con consenso genitori)



Partecipazione:

- ✓ Individuale



In partenza dal 15 di ogni mese tra ottobre e aprile:

- ✓ N° di incontri da definire per ogni caso specifico
- ✓ 1 ora circa ad incontro
- ✓ 50 euro ad incontro
- ✓ Fattura detraibile.



Gli incontri si svolgono Online.

Concorda data e ora e partecipi comodamente da casa

Esigenze differenti di frequenza, durata e modalità verranno concordate con la dottoressa.



**Elisa Maggi**  
Dott.ssa PSICOLOGA



348 6036254



psicologa@elisamaggi.it



www.elisamaggi.it